



栄養士による

暦と食

二十四節気の暦が食と関わる意味を説明します。更に、陰陽五行を基にした漢方や薬膳料理も合わせ

【食】を考えましょう

10月30日(水)

13:00~15:00

(要予約)

講師

護コンサルティング事務所
代表

信田 紘基 様

場所

年頭屋茶舗

喫茶お茶の実

参加費

1回 3500円

お菓子とお茶付

*500円分商品券付

キャンセル料

1000円

3日前までのご連絡の
場合はかかりません

*代わりの方参加可

年頭屋茶舗

柏崎市藤元町 29-31

お問合せ

0257-22-2293