

POLE POLE TAKEOUT MENU

「ポレポレ」グランドメニューのTAKEOUT (各600円)

ドレポレ(グランドメニュー)
 ポレポレ風本荘血うどんサルサ
 ポレポレ風本荘血うどんバジル
 ポレポレ風本荘血うどん中華あんかけ
 <パスタ>ナポリタン
 <パスタ>カルボナーラ
 <パスタ>和風きのこ
 ポレポレカレーライス ・エビピラフ



◆「ポレポレ」日替わりランチ TAKEOUT (各650円)
 ※前日までの事前予約を
 お願いいたします。

- 「地域共生カフェポレポレ」TAKEOUTについて
 - ・3000円以上ご注文のお客様にはJR羽後本荘駅周辺の範囲で無料配達いたします。
 - ・大量のご注文の場合、事前(前日)にご連絡ください。
 - ・ご不明の点について、お気軽にお問い合わせください。

クエスト(内容指定)ニューTAKEOUT(各650円)
 前日までの事前予約を
 お願いいたします。

「地域共生カフェ ポレポレ」

(自立支援センターほのぼの本荘)

EL 0184-74-6781 FAX 0184-24-1154

営業日:平日 & 第2土曜日(土日祝日は休業)

営業時間:10:30~16:00

※テイクアウト注文受付時間:9:00~16:30

生カフェポレポレ

支援センターほのぼの本荘

011由利本荘市石脇字田中124-1

T-74-6781 FAX.0184-24-1154



共生カフェポレポレ presents

(自立支援センターほのぼの本荘)

(一部含まれるアレルギー)
 ※種類により異なります
 ・小麦粉 ・大豆
 ・乳成分 ・ソバ
 ・ゴマ ・アーモンド

※一部、着色料と香料を
 ふくみます。

ホットと息に美味しいお供
おからクッキー(おから、クッキーにして
 たべやすくしました。)



<それぞれおいしい全8種>

- 上品な甘さ「しっとりブレンド」
- コーヒー、牛乳などにあう「ココア」
- 女性人気の高い「サクサクうす塩」
- 落ち着いた風味「紅茶」
- 白黒ダブルのゴマ感「めちやゴマ」
- お茶の爽やかな風味「緑茶」
- 香ばしい甘さ「きなこ」
- 未体験の食感と風味「ソバの実入り」

NEW!! 降臨!満を持して!「ちょこちゅう」

「おからクッキーのすごいところ」

★ 美味しさ、健康・美容効果、お求めやすさを兼ねそろえた商品。
(サクサク食感、ほどよい甘さ)

☆ 「おから」の健康効果

カロリーオフ (水分との同時摂取で)
 糖質控えめ (糖質45%以上カット)
 腹もちが良い
 ↓
 ダイエットに効果的

大豆イソフラボンが美容にいい

(食物繊維が) ガン予防
 (カルシウム、マグネシウム、カリウム) ミネラルが豊富

(ビタミンEが) 老化予防
 (食物繊維豊富) 食物繊維豊富、
 腸内環境の整え
 タンパク質 2倍
(大豆オリゴ糖が腸内の善玉菌を増やす)

「ココア」カカオポリフェノールの効果

血管の健康維持(血圧の改善、動脈硬化を抑制)
 メタボ改善 脳機能の改善 冷え・むくみの軽減
紫外線による肌ダメージを軽減

「めちやゴマ」老化防止
 セサミンの効果 コレステロール減少
 お通じの促進 抗高血圧作用
 アルコール分解 貧血予防
 白髪予防

「緑茶」カテキン効果
 ガン予防 脂肪代謝促進 抗酸化作用 骨密度向上
 カフェイン 糖質の質改善 疲労回復 集中力向上
 二日酔い対策 ビタミン 美容効果

「ソバの実入り」
 ルチン毛細血管を丈夫にし、老化を防ぐ
 カリウム 疲労改善
 ビタミンB1 疲労改善
 ビタミンB2 疲労改善
細胞の浸透性を調整 お肌の健康維持

(製造販売元)「共生カフェポレポレ」(自立支援センターほのぼの本荘)
 〒015-0011 由利本荘市石脇字田中124-1 TEL0184-74-6781

「おからクッキー」は、おいしいお供と健康効果の両方
 を兼ねそろえたお供です。お供としてだけでなく、おやつ
 としても食べていただけます。お供としてだけでなく、おやつ

看板

POLEPOLE FOOD MENU

(10:30~14:00のお食事メニュー)

※盛り付け写真は一例で、時期等の事情で内容が変更になる場合がございます。

◆ポレポレ本荘血うどん (サラダ・スープ付) 各680円



◆本荘血うどんサルサ

◆本荘血うどんバジル

◆本荘血うどん 中華あんかけ



◆カルボナーラ (サラダ・スープ付) 680円 (税込)

◆ナポリタン (サラダ・スープ付) 680円 (税込)

◆和風きのこパスタ (サラダ・スープ付) 680円 (税込)

◆エビカレー (スープ付) 680円 (税込)

◆セットドリンク 150円

ネットコーヒー 紅茶 オレンジジュース
ココア コーラ ウーロン茶
メロンソーダ アイスコーヒー

◆セットドリンク (フロート) 250円

※数量限定 日替わりメニュー「今日のポレポレランチ」750円 (税込)
※11:00よりの提供になります。 ※日によって提供数量は変動いたします。 ※写真は盛り付けの一例です。



(月)ハンバーグランチ (火)カレーランチ (水)丼ランチ (木)フライランチ (金)麺ランチ (第2土)大人様ランチ

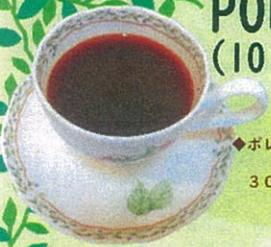
※フードメニューはテイクアウトも承ります。価格等、別紙参照。

POLEPOLE CAFE MENU

(10:30~16:00の喫茶メニュー)

※ラストオーダー15:30

※盛り付け写真は一例で、時期等の事情で内容が変更になる場合がございます。



◆ポレポレブレンド コーヒー 300円 (税込)



◆おかわりドリンク 全品100円 (税込)

◆紅茶 (リーフ) 300円 (税込)
・アールグレイ
・ダージリン

◆ソフトドリンク各種 各200円 (税込)
◇オレンジジュース
◇ココア・コーラ
◇ウーロン茶 (ホットorアイス)
◇メロンソーダ
◇アイスコーヒー
◇アイスティ
※ソフトドリンクは+100円でフロートにできます。

◆ケーキ 各380円 (税込)
◇ヘイクドチーズケーキ
◇カトーショコラ



◆ポレポレバフェ 450円 (税込)

◆おからクッキー 各150円 (税込)
フレン 各150円 (税込)
まくらぐす塩 紅茶
めちやごま 緑茶
ソバの実入り ちゅこちゅ

◆ケーキとポレポレバフェと組み合わせられるセットドリンク 150円 (税込)

ネットコーヒー 紅茶 オレンジジュース
ココア コーラ ウーロン茶 メロンソーダ
アイスコーヒー
※コーヒーはブレンドではありません。
※紅茶はリーフではありません。